

WORKSHOP

MANAGEN is

MENSENWERK



Een evenwichtige
medewerker =
Een gebalanceerde
werkvloer



Door Bart Flos



Waarom deze workshop?

Uw medewerkers zijn uw grootste goed

Onwillekeurig verlangen we allemaal naar de 'perfecte werkweek'. Zo'n week dat alles 'normaal' is, rustig, geen drukte, geen problemen, geen sleur, geen stress, niemand klaagt en we kunnen op tijd naar huis. Klinkt dat bekend? Helaas, de 'perfecte werkweek' bestaat niet, onze hedendaagse samenwerkingsverbanden zijn daarvoor te complex. Maar we zouden het ook niet willen. Het is net zo erg om een organisatie of afdeling te runnen waar het *altijd* druk is dan eentje waar het *nooit* druk is. De kunst is plezier te hebben in het *balanceren*. Maar daarvoor is het van belang te weten wat uw medewerkers motiveert, wat ze beweegt; zij zijn tenslotte uw grootste goed.



Samenwerken 3.0: beheers de cadans en u beheerst de balans

Er zijn drie zekerheden in het leven, twee eeuwige tegenpolen en één constante. Die laatste kan ik u vast verklappen: het is de *verandering*. Wat u ook doet, alles om u heen verandert voortdurend en dat gebeurt in steeds hoger tempo. Als we niet oppassen haalt de *digitale revolutie* ons allemaal in. Zonder verandering geen vooruitgang, oké, maar waarom houdt ons dat voortdurend bezig? Presteren uw medewerkers ook beter als er af en toe wat druk op de ketel staat? Maar hoe bepaalt u dan de grens? De kunst zit hem hier letterlijk in het *beheersen van de balans* tussen menselijke inspanning en ontspanning.

Balanceren kun je leren: tien tips & trucs voor meer rust en ruimte op de werkvloer

Waarom doet de medewerker niet gewoon wat u wilt? Hoe komt het dat we met al onze processen en computers niet voortdurend succesvol zijn? Met de volgende tien tips en trucs creëert u meer inzicht, overzicht en uitzicht op de werkvloer: het Vlamboogprincipe, de Sleurcurve, De Stresskromme, Het Drukteverband, De Workaholic Test, De Persoonlijke Schaal van Richter, Het Anti-sleurkwadrant, De Balanstest, De Fit of Futloos Test en het Denktanken met Breinkracht.

U hernieuwt uw kennis van het menselijke brein en vergroot daarvoor uw inzicht in de oorsprong van motivatie, inspiratie en loyaliteit. Tegelijkertijd ontdekt u dat er alleen maar hele kleine groepen samenwerkende mensen bestaan, hoe groot uw organisatie ook is.



Hoe staat het met de balans en stress van uw medewerkers? Hoe tevreden zijn zij met hun huidige werk? Hoe staat u er zelf voor? **Meten is weten** dus doe de test op www.antisleurbboek.nl!



Uw toptrainer

Bart Flos schreef één van de best verkochte managementboeken van de afgelopen tijd, *Het Anti-klaagboek – Eerste hulp bij zeuren en zaniken*, inmiddels in zevende druk verschenen. Als logisch vervolg schreef hij *Het Anti-sleurboek – Eerste hulp bij baanbalen en ander werkbederf* en daarna volgde al snel *Het Perfecte Project – De mens als sleutel tot succes*. Flos is een levendig en geestdriftig spreker, inspirator en docent. In zijn verhalen bundelt hij een solide theoretisch fundament met 25 jaar ervaring als project-, verander- en crisismanager.

Het resultaat: een overdaad aan goed onderbouwde en toch zeer praktisch toepasbare eyeopeners die u al lachend aan het denken zetten.

Hij doet niet alleen een beroep op uw bewustzijnsvermogen maar stimuleert tegelijkertijd uw persoonlijk leiderschap.

Vanuit zijn bedrijf *Bart Flos Veranderadvies* houdt Flos zich naast schrijven, trainen en inspireren ook bezig met coachen, veranderadvies en crisismanagement.



Werkwijze

De workshops kunnen gewoon bij u binnen de onderneming plaatsvinden of op een door u bepaalde externe locatie. De faciliteiten zijn dus volledig bij u in beheer. Tot een maximum van 25 deelnemers is al het cursusmateriaal inbegrepen, inclusief het *Ultieme Werk Check Boek – Het Anti-sleurboek*.

In de *Workshop Managen is Mensenwerk* volgen we in een aantal blokken de logische weg van *het Anti-sleurboek*. We duiken in de oorsprong van werk, management en leiderschap, we verdiepen ons in de gevaren van onder- en overbelasting, we herkennen de aard van pieken en dalen in de werkdruk, we herontdekken het begrip 'stress', we leren hoe het brein van de samenwerkende mens is geëvolueerd en we

ontdekken dat verandering niet alleen onvermijdelijk maar ook hartstikke goed is. Ieder blok heeft voldoende ruimte voor theorie, praktijk, discussie en uitwisseling van ervaringen.

Aan het einde van de dag weet u wat werk ook alweer is, waarom u doet wat u doet, waarom uw medewerkers doen wat zij doen en waarom dat van nature leidt tot pieken en dalen, misverstanden en problemen. Tegelijkertijd wordt uw probleemoplossend vermogen vergroot want u herontdekt de werking van het samenwerken, de menselijke brein en u doorziet het verband tussen drukte, sleur en stress. Dat brengt niet alleen het inzicht, uitzicht en overzicht weer terug maar het herstelt ook de balans binnen uw afdeling of organisatie.

Programma

09.00 – 17:00 uur

Waarom werken we?

- Even een stapje terug: waar komt werk, management en leiderschap vandaan?
- Over arbeid, beloning, arbeidsovereenkomst en samenwerkingsverband
- Het Vlamboogprincipe®: de cadans in balans

Over uitersten gesproken: onderbelasting versus overbelasting

- Sleur heeft twee gezichten: over sleurparadoxen en de Sleurcurve®
- Pieken en dalen zijn onvermijdelijk; balanceren is de kunst
- Alle groepen zijn klein: over schijngrootte en werkelijkheid
- De voortdurend kritische verhouding manager/medewerker

Stress: de grote gemene deler en de kracht van het optimum

- De Stresskromme® en het Drukteverband®
- Hoe voorkom je werkbederf: feiten over stress en overwerk
- Over collectieve normverlaging en conformisme: waarom doen we elkaar de hele tijd na?

**Inclusief
Anti-sleur
boek!**



Hoe bevestigingsbestendig zijn uw medewerkers?

- Overbelasting: een gewiekste sluipmoordenaar voor mens en groep
- Meten is weten: de Workaholic Test® en de Persoonlijke Schaal van Richter®
- Hoe werkt de medewerker? Wat is loyaliteit? Ken het brein en u kent de mens!
- Wegwijzer voor Workaholics®: beheers de energiehuishouding op de werkvloer

Balanceren kun je leren

- Gesprekken met uw medewerkers: wat beweegt ze, waarom doen ze niet wat u wilt?
- Spiegelen met collega's, uw baas en uw personeelsmanager: de kracht van feedback
- Nieuw! Denktanken met Breinkracht® en uw Persoonlijke Project: de werkvloer in balans

Samenwerken 3.0

- Doorbreek de sleur van de werkdag: af en toe uit evenwicht helpt bij het koorddansen
- Het Anti-sleurdwadrant®: welke positie nemen uw medewerkers in?
- De win-winsituatie voor manager en medewerker: uiteindelijk willen we allemaal hetzelfde
- Stress-reducerende tips & trucs voor iedereen: de Balanstest en de Fit of Futloos Test®



Meer weten?
Neem gerust contact op!
www.bartflosveranderadvies.nl

 **BART FLOS**
veranderadvies