

HAPPY

EEN BEETJE VROLIJKHEID EN EEN EXTRA PORTIE GELUK KUNNEN WE WEL GEBRUIKEN NU DE DAGEN KORT ZIJN EN DE TEMPERatuur ZAKT. DAAROM ZET U ZICH ZEN MET HET VOLGENDE STAPELTJE BOEKEN VOOR UW OPENHAARD.

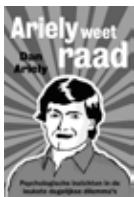
wereld nu onbezoldigd kan gaan verblijden met zijn levensfilosofie. 'Wat is het recept voor een zinvol en gelukkig leven?' Van Dam stelt de vraag en beantwoordt hem voor het gemak meteen – en dat voor slechts 16,50 euro – in *Boem!* We moeten creëren, liefhebben en genieten. That's it. Dan komen we er wel. Quote vindt het, met uw welnemen, een wat mager filosofietje, maar oordeelt u gerust zelf. Van Dam geeft in zijn boekje links en rechts ook nog wat inkijksjes achter de schermen van Planet Internet en Phonehouse, alsmede een filosofisch onderonsje met Paul Fentener van Vlissingen. Dat sleept u er wel doorheen.

Vrolijker wordt Quote van de Israëlische gedragspsycholoog Dan Ariely. Toen hij zeventien was, verbrandde Ariely zeventig procent van zijn lichaam. In de slopende jaren op weg naar herstel kon hij uitsluitend liggen in zijn bed. Zijn enige vermaak waren de tv, de radio en het observeren van het – volstrekt irrationele – gedrag van mensen. Inmiddels is Ariely een wereldvermaarde professor in de gedragspsychologie. Daar tikt hij heel verrassende boeken over waarvoor u even moet gaan zitten. Dat wilt u natuurlijk niet en daarom is er nu een lightversie: *Ariely weet raad*. De erudiete psycholoog beantwoordt daarin levensvragen van mensen zoals wij; de

onnozelen van geest zullen we maar zeggen. De 17,50 euro die het boek kost is wellicht uw best bestede investering ooit. Kopen én lezen. En over die aanbeveling van die vervelende Joris Luyendijk op de cover plakken we een stickertje. Tot slot, leuk voor uw vrouw en/of maîtresse: *F*ck die onzekerheid* van bedrijfskundige Vreneli Stadelmaier. Zij schreef een boekje over het *impostor syndrome*, de angst dat je een bepaalde functie in het bedrijfsleven niet aankunt. En dan vooral – of eigenlijk alleen – over vrouwen die aan dat syndroom lijden en wat zij eraan kunnen doen. Kunt u voortaan uw (onofficiële) eega wetschappelijk geruststellen. En anders gooit u het in de openhaard, terwijl u haar zachtjes streelt en zegt: 'Schatje, fuck die onzekerheid. Nog een glaasje wijn?'



Boem!
Bert van Dam
€ 16,50



Ariely weet raad
Dan Ariely
€ 17,50



F*ck die onzekerheid
Vreneli V. Stadelmaier
€ 17,95

Tekst JOOST VAN KLEEF

BART FLOS

'Over "geluk" zijn talloze boeken en geschriften verschenen, maar als je daadwerkelijk gelukkiger wilt worden, moet je het moeilijkste doen wat er is: je gewoonten doorbreken.'



LEEST MOMENTEEL 'De bril van Darwin, op zoek naar de wortels van ons gedrag van Mark Nelissen, professor gedragsbiologie aan de universiteit van Antwerpen. Fascinerend hoeveel we daarover weten, maar hoe weinig het in de dagelijkse praktijk wordt gebruikt.'

WIL NOG LEZEN 'Het verhaal van onze voorouders, een pelgrimstocht naar de oorsprong van het leven van Richard Dawkins. Een pil van bijna achthonderd bladzijden. Binnenkort gaat het gebeuren, als de regenachtige zondagmiddagen zich aandienen.'

MEEST GELEERD VAN 'Als je categorieën zou maken, zou je misschien een top-3 kunnen samenstellen. Eén boek noemen vind ik lastig, maar als het echt moet: *Een kleine geschiedenis van bijna alles* van Bill Bryson. Omdat we allemaal zouden moeten weten waar we vandaan komen en waar we naartoe gaan.'

BART FLOS (51) LEIDT coaching-bureau Bart Flos Veranderadvies **BINNENKORT** verschijnt zijn handboek *De kenniskermis, overleven in een zee van informatie*

